

LIETUVOS ALPINIZMO ČEMPIONATAS

ĮKOPIMO ATASKAITA

Nuotrauka (viršūnė, maršruto atkarpa)

VIRŠŪNĖS PAVADINIMAS, AUKŠTIS m

Maršruto pavadinimas, sudėtingumo kategorija

2017 metai

Bendrieji duomenys

| | |
|----------------------------------|---|
| Įkopimo data: | Galima nurodyti įkopimo sezoną (žieminis/vasarinis). |
| Klasė: | Uolinė, ledo, techninė arba aukštuminė. |
| Valstybė, kalnų rajonas: | |
| Viršūnės pavadinimas ir aukštis: | |
| Dalyviai: | Išvardinti visus kopimo dalyvius (ne tik Lietuvos respublikos piliečius)! Skliausteliuose nurodyti ankstesnę dalyvių patirtį! Pažymėti, jei dalyvis nepasiekė viršūnės ar atliko tik dalį maršruto! |

Maršruto informacija

| | |
|---|--|
| Maršruto pavadinimas ir sudėtingumo kategorija: | Pažymėti, jei maršrutas praliptas pirmą kartą! |
| Vertikalus aukščio skirtumas, maršruto ilgis ir bendras statusas: | |
| Atskirų techninių atkarpų ilgiai, charakteristika ir sudėtingumas: | Rekomenduotina kartu pateikti ir trumpą techniškai sudėtingų atkarpų aprašymą! |
| Maršruto būklės ir meteorologinių sąlygų aprašymas: | Nurodyti, jei maršrutas prastos būklės, klaidus, apledėjęs ir pan. |
| Maršrute esamos įrangos saugumui užtikrinti ar kopimui palengvinti aprašymas: | Nurodyti, ar maršrute buvo panaudoti stacionarūs saugos taškai, ankstesnių kopėjų palikta įranga ir pan. |
| Laikas, praleistas įkopime: | Taip pat nurodyti šias laiko atžymas: startas iš bazinės stovyklos, maršruto pradžia, viršūnė arba maršruto pabaiga, grįžimas į bazinę stovyklą! |
| Nakvynių skaičius, vietos ir sąlygos: | Jei kopiama su nakvynėmis. |
| Pagalba iš šalies: | Pažymėti, ar buvo naudojamosi nešikų, gelbėtojų ir kalnų gidų paslaugomis, įrengtomis stovyklavietėmis, inventorius ir maisto „užmetimais“ ar pan. |

Įkopimo eiga

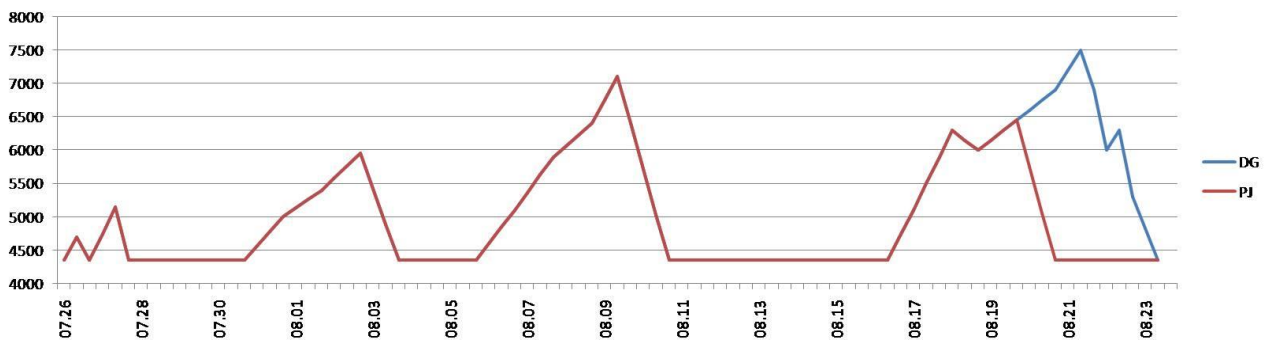
Aklimatizacija ir/arba
treniruočių įkopimai:

Įkopimo eiga:

| Data | Atkarpa | Metereologinės sąlygos, pastabos |
|------|---------|----------------------------------|
|------|---------|----------------------------------|

Įkopimo aukščio grafikas:

(Pavyzdys. Naudoti nebūtina.)



Nuotraukos ir schemas

Kalnių rajono žemėlapis

(šaltinis: XXX)

Viršūnės arba sienos nuotrauka su pažymėtu maršrutu

(šaltinis, fotografas, data: XXX)

Maršruto profilio schema ir maršruto schema UIAA simboliais

(šaltinis, autorius, data: XXX)

Techniškai sudėtingų atkarpų nuotraukos

(fotografas, data: XXX)

Pateikti bent kelias nuotraukas!

Nuotrauka su dalyviais ant viršūnės arba maršruto pabaigoje

(fotografas, data: XXX)

Rekomenduojama pateikti ir dalyvių nuotraukas!

Pastabos

Pastabos neprivalomos! Pastabų turinį renkasi ataskaitos autorius pagal aplinkybes!

Aklimatizacija ir treniruočių įkopimai

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Maršruto saugumas

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Įkopimo taktika, panaudota įranga ir kopimo technika

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Rekomendacijos

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipisicing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Kontaktinė informacija

Vardenis Pavardenis

El. paštas: mano@pastas.xx

Mob. tel. X YYY ZZZZZ

Vardenis Pavardenis

El. paštas: mano@pastas.xx

Mob. tel. X YYY ZZZZZ