

KŪNO KULTŪROS IR SPORTO KOMITETAS
PRIE LIETUVOS TSR MINISTRŲ TARYBOS

METODIKOS KABINETAS

A L P I N I Z M A S - 77



1977 m.

KŪNO KULTŪROS IR SPORTO KOMITETAS
PRIE LIETUVOS TSR MINISTRŲ TARYBOS

METODIKOS KABINETAS

ALPINIZMAS - 77

Vilnius, 1977 m.

A L P I N I Z M A S - 77

| | | | | | |
|-----------|--|----------------------------|--------------------|-----|-------------|
| II.18-20 | Žemės dvikovės mačas (Vilnius-Kaunas) | Kaunas | MR | 40 | KSK |
| Kovas | Miestų alpinistinės daugiakovės varžybos | Miestai | KK | | SK |
| IV.1-3 | Respublikos alpinistinės daugiakovės varžybos | Birštonas | MR, KK | 100 | RSK |
| Balandis | Miestų laipiojimo uolomis pirmenybės | Miestai | KK | | SK |
| IV.29-V.2 | Respublikos laipiojimo uolomis čempionatas ir jaunių pirmenybės (I turas) | Bauskė | MR, KK | 130 | RSK |
| V.7-10 | LTSR laipiojimo uolomis čempionatas (II turas) | Saaremo s. | Pajėgiau- sieji | 20 | RSK |
| Gegužė | "Žalgirio" miestų t-bų alpinizmo technikos ir gelbėjimo darbų v-bos | Miestai | KK | | "Ž" MT |
| "- | Leninrado taurės laipiojimo uolomis varžybos | Leningradas, Kavgolovas | LTSR r-nė | 8 | LSK |
| V.7-10 | Pabaltijo respublikų SD laipiojimo uolomis pirmenybės | Saaremo s. | SD | 25 | "Kalevo" CT |
| VI.3-5 | "Žalgirio" CT alpinizmo technikos ir gelbėjimo darbų pirmenybės | Pav. lnyš, Vilniaus r. | MR | 80 | "Ž" CT |

| V-IX | LTSR alpinizmo čempionatas | TSPRS kalnų raj. | SD, MK, KK | I20 | RSK |
|-----------|---|------------------|------------|-----|-----|
| VI-VIII | Pabaltijo respublikų alpinizmo pirmenybės | "-" | SD, RR | 60 | RSK |
| VI-IX | TSPRS alpinizmo čempionatas | "-" | LTSR r-nė | 8 | SSK |
| X.I-8 | TSPRS laipiojimo uolomis čempionatas | Jalta | "-" | 8 | SSK |
| IX.30-X.2 | LTSR alpinistų sąskrydis | Elektrėnai | MR, KK | I50 | RSK |

4

5

TVIRTINU:

.....
R. Ragelis
 /R. RAGELIS/

Kūno kultūros ir Sporto
 komiteto prie Lietuvos TSR
 MT Pirmininko pavaduotojas
 1977m. mėn. d.

1977m. LTSR Alpinistinės daugiakovės
 varžybų

NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Patikrinti alpinistų fizinį ir techninį pasiruošimą prieš išvykstant į kalnus.
2. Padėti geriau pasiruošti vasaros įkopimų sezonui.

II. Vieta ir laikas

Alpinistinės daugiakovės varžybos vykdomos dviem etapais:
 Pirmas etapas - varžybos miestuose vasario-kovo mėn.
 Antras etapas - respublikos varžybos vykdomos Birštone 1977m.
 balandžio mėn. 1-3 d. d. Atvykimo diena - balandžio mėn. 1 d.

III. Vadovavimas

Varžybas rengia Kūno kultūros ir sporto komitetas prie
 LTSR MT ir Alpinizmo Federacija.

Varžyboms vadovauja Komiteto patvirtinta teisėjų kolegija.

IV. Varžybų programa

Varžybos vykdomos šiose rungtyse:

1. Prisitraukimai prie skersinio,
2. Penkiašuolis iš vietos,
3. Pritūpimai ant vienos kojos per 1 min (tik moterims)

4. Kabėjimas pirštais ant 1,5 cm. pločio laikyklės.
5. Pritūpimai su 40 kg. štanga per 1 min (tik vyrams).
6. Techninio pasiruošimo įskaita (mazgų rišimas).
7. Krosas: vyrams 8 + 10 km.
moterims 2+ 3 km

Pirmąją varžybų dieną vykdomos pirmosios šešios rungtys. Dalyviai atlieka pratimus nurodyta eile.

Pertraukos tarp pratimų ne trumpesnės kaip 15 min.

Techninio pasiruošimo įskaitai kiekvienas dalyvis turi mokėti taisyklingai ir greitai surišti šiuos mazgus:

1. Paprastą
2. Audėjų,
3. Škoto,
4. Jūrų,
5. Stveriantį (prusiko),
6. Piemenų,
7. Ašos,
8. Bachmano,
9. Vadovo,
10. Veržiamąjį,
11. Krūtinės apraišą su pagrindine virve,
12. Krūtinės apraišą su diržais
13. Diulfero per koją,
14. Diulferio per karabiną.

Dalyvis privalo atlikti biliete nurodytą skaičių (3+5) operacijų (mazgų) su virve, diržais ir karabinais pagal iš vakaro paskelbtą kontrolinį laiką.

Neatlikęs taisyklingai nurodytų operacijų kontroliniu laiku, dalyvis netenka teisės startuoti sekančios dienos varžybose.

Antrąją varžybų dieną dalyviai bėgs krosą.

Nurodytas atstumas parenkamas priklausomai nuo meteorologinių sąlygų ir reljefo sudėtingumo.

V. Dalyviai

Varžybos individualinės-komandinės vykdomos tarp miestų rinktinių (SSD "Nemunas" dalyvauja miesto teisėmis) ir kolektyvų komandų.

Miestams leidžiama dalyvauti tik pravedus savo varžybas, o kolektyvams - dalyvavusiems jose.

Miesto rinktinę sudaro 10 vyrų, 3 moterys ir vadovas.

Miesto rinktinėje leidžiama startuoti tik alpinizmo arba laipiojimo uoloms, atskyrininkams.

Kolektyvo komandą sudaro 4 vyrai, 1 moteris ir vadovas (sąstatas neribojamas).

Varžybose privalo dalyvauti visi alpinizmo ir laipiojimo uolomis respublikos rinktinės dalyviai.

VI. Nugalėtojų nustatymas

Rungčių rezultatai vertinami taškų sistema pagal pridedamas lenteles (priedas 1 ir 2).

Įskaitai imama 8 vyrų ir 2 moterų rezultatai miestų komandose bei 3 vyrų ir 1 moters rezultatai kolektyvų komandose.

Įskaitiniai komandų dalyviai privalo dalyvauti visose rungtyse. Komandinė vieta nustatoma sumuojant užskaitinių dalyvių surinktus taškus.

Kolektyvo komandos nario, atstovaujančio miesto rinktinėi pasiektas rezultatas užskaitomas ir kolektyvui.

VII. Apdovanojimas.

Dalyviai (vyrai ir moterys, o taip pat miestų ir kolektyvų komandos, užėmę 1, 2 ir 3 vietas, apdovanojami atitinkamai I, II ir III laipsnio diplomais).

VIII. Paraiškos ir priėmimo sąlygos

Dalyvių paraiškos, (kartu su atsarginiais pagal tipinę formą) teikiamos federacijai (Resp. Sporto komitete) iki 1977m. kovo mėn. 25 d. Respublikos rinktinės dalyviai, startuojantys individualiai įtraukiami į miestų paraiškas.

Mandatinė komisija dirbs Birštone, atvykimo dieną. Dalyvis turi turėti pasą, alpinisto knygėlę ir sportininko kvalifikacinį bilietą.

Miestai savo varžybų protokolus pristato teisėjų kolegijai atvykimo dieną.

Miestų ir respublikinės rinktinės dalyviai aprūpinami maistiniu ir nakvyne. Kelionės išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija. Kolektyvų komandas aprūpina komandiruojančios kolektyvas.

LTSR alpinizmo
federacija

Taikomųjų sporto
šakų skyrius

Alchib
Komiteto sporto
federacijų valdyba

TASŲ SKAIČIAVIMO L E N T E L Ė

Priedas I
Vyrai

| Pristraukimai Rezult. Taškai (kartai) | Penkiašolis Rezult. Taškai (m) | Kabėjimas ant laikyklės Rezult. Taškai (sek) | Taškai | Pritūpimas su 40 kg. stanga per I min. Rezult. (kartai) | Taškai | Laikas min. dut. laiko | Krosas % nuo vi- Taškai |
|---|--------------------------------------|--|--------|--|--------|---------------------------|-------------------------------|
| | | | | | | | |
| I | 11.30 | 1 | 20 | 25 | 1 | 48 | I15 |
| II | 11.40 | 2 | 25 | 27 | 2 | 47 | I12 |
| III | 11.60 | 3 | 30 | 29 | 4 | 46 | I09 |
| IV | 11.80 | 4 | 35 | 31 | 6 | 45 | I06 |
| V | 12.00 | 5 | 40 | 33 | 8 | 44 | I03 |
| VI | 12.20 | 6 | 45 | 35 | 10 | 43 | I00 |
| VII | 12.50 | 8 | 50 | 40 | 15 | | |
| VIII | 13.00 | 10 | 60 | 50 | 25 | | |
| IX | 13.00 | 12 | 60 | 50 | 30 | | |
| X | 13.00 | 15 | 60 | 50 | 41 | | |
| XI | 13.00 | 20 | 60 | 50 | 40 | | |
| XII | 13.00 | 25 | 60 | 50 | 39 | | |
| XIII | 13.00 | 30 | 60 | 50 | 38 | | |
| XIV | 13.00 | 35 | 60 | 50 | 40 | | |
| XV | 13.00 | 40 | 60 | 50 | 41 | | |
| XVI | 13.00 | 45 | 60 | 50 | 42 | | |
| XVII | 13.00 | 50 | 60 | 50 | 43 | | |
| XVIII | 13.00 | 55 | 60 | 50 | 44 | | |
| XIX | 13.00 | 60 | 60 | 50 | 45 | | |
| XX | 13.00 | 65 | 60 | 50 | 46 | | |
| XXI | 13.00 | 70 | 60 | 50 | 47 | | |
| XXII | 13.00 | 75 | 60 | 50 | 48 | | |
| XXIII | 13.00 | 80 | 60 | 50 | 49 | | |
| XXIV | 13.00 | 85 | 60 | 50 | 50 | | |
| XXV | 13.00 | 90 | 60 | 50 | 51 | | |
| XXVI | 13.00 | 95 | 60 | 50 | 52 | | |
| XXVII | 13.00 | 100 | 60 | 50 | 53 | | |
| XXVIII | 13.00 | 105 | 60 | 50 | 54 | | |
| XXIX | 13.00 | 110 | 60 | 50 | 55 | | |
| XXX | 13.00 | 115 | 60 | 50 | 56 | | |

Toliau už kiekv.
prisitraukimą 5
taškai

Toliau už kiekvieną
sek. I taškas

Toliau už kiekvieną
pritūpimą 5 taškai

Toliau pagal
talsialininę interpolia-
ciją

Pastaba: I. Resultatams, nenurodytiems lentelėje, taškai apskaičiuojami interpoliacijos būdu.

2. Taškų skaičiavimo už krosą sistema (pagal laiką arba % nuo vidutinio laiko) bus nustatyta varžybų dieną bendrame teisėjų kolegijos ir komandų atstovų posėdyje. Vidutinis laikas apskaičiuojamas atmetus 3 geriausius ir 3 blogiausius rezultatus.

TĀŠKŪ SKAIČĪVIMO L E N T E Ļ Ē

| Prisitraukimai | Penkšišuolis | Kabējimas ant laikyklēs | Pritūpimai ant vienes kojas per minūti | Krossas 2-3 km |
|---------------------------|----------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| Rezult.Taškai (kārtai) | Rezult.Taškai (m) | Rezult.Taškai (sek) | Rezult. (kārtai) | Taškai |
| 1 | 9,80 | 10 | 15 | I |
| 2 | 10,00 | 2 | 18 | 2 |
| 3 | 10,25 | 14 | 20 | 3 |
| 4 | 10,50 | 17 | 22 | 5 |
| 5 | 10,80 | 20 | 24 | 8 |
| | 11,00 | 24 | | |
| Toliau ūz prisitrau- | | | | |
| kima 10 tašku | 11,10 | 28 | 26 | 12 |
| | 11,20 | 32 | 28 | 16 |
| | 11,30 | 36 | 29 | 18 |
| | 11,40 | 40 | 30 | 20 |
| | 11,50 | 44 | 32 | 25 |
| Toliau ūz 10cm | | 48 | 34 | 28 |
| 5 taškai | | Toliau ūz 1 sek. | 36 | 30 |
| | | 2 taškai | Toliau ūz prittūpima | 35 |
| | | | 4 taškai | |
| | | | | 12,0 |
| | | | | 11,45 |
| | | | | 11,30 |
| | | | | 11,15 |
| | | | | 11,00 |
| | | | | 10,45 |
| | | | | 10,30 |
| | | | | 10,15 |
| | | | | 10,00 |
| | | | | 9,45 |
| | | | | 9,30 |
| | | | | Toliau ūz 15 sek. 20 tašku |

Pastaba: I. Rezultātam, nenurodytiems lentelēje, reikšmių taškai apskaičiuojami interpoliacijos būdu.

2. Kroso taškų skaičiavimo sistema (pagal laiką ar % nuo vidutinio laiko) bus nustatyta varžybų dieną bendrame teisėjų kolegijos ir komandų vadovų pasitarime. Vidutinis laikas apskaičiuojamas, atmetus 3 geriausius ir 3 blogiausius rezultatus.

TVIRTINU:
.....
M.RAGELIS/
Kūno kultūros ir sporto
komiteto prie LTSR MT Pirmininko Pavaduotojas
1977.05

1977M. LTSR laipiojimo uolomis Čempionato
ir respublikos jaunių pirmenybių

N U O S T A T A I

I. Tikslas ir uždaviniai

Čempionatas vykdomas tikslu toliau populiarinti alpinizmą respublikoje, išaiškinti geriausius alpinistus-laipiotojus uolomis bei kelti laipiotojų uolomis meistriškumą.

II. Vieta ir laikas

Čempionatas vykdomas dviem turais.

Pirmas turas vykdomas Latvijos TSR, Bauskės rajone 1977m. balandžio mėn. 29d., - gegužės mėn. 2 d. d. Atvykimo diena..... balandžio mėn. 29 d.

Antras turas vykdomas Saaremaa saloje (Estijos TSR) Pabal-tijo SSD pirmenybių metu 1977m. gegužės mėn. 7-10 d. d.

III. Vadovavimas.

Čempionatą rengia Kūno kultūros ir Sporto komitetas prie LTSR MT ir Alpinizmo Federacija.

Pirmenybėms vadovauja komiteto patvirtinta teisėjų kolegija. Pirmenybės vykdomos pagal Visasąjunginės "Sportinio laipiojimo uolomis varžybų taisyklės".

IV. Dalyviai ir iskaita.

Pirmenybės individualinės-komandinės, vykdomos tarp miestų rinktinių (SSD "Nemunas" dalyvauja miesto teisėmis), kolektyvų ir jaunių komandų.

Čempionate leidžiama dalyvauti miestams, pravedusiems savo pirmenybes, o kolektyvams-dalyvavusiems pastarosiose.

Miesto komandą sudaro 8 vyrai, 3 moterys ir vadovas.

Kolektyvo komandą sudaro 4 vyrai, 2 moterys ir vadovas. Jaunių komandą sudaro 5 vaikinai (1961-1958 m. gimimo) ir vadovas.

Vilniaus ir Kauno miestams leidžiama išstatyti po dvi jaunių komandas.

Miesto komandinei užskaitai imami 6 vyrų, 2 moterų ir 3 jaunių geriausi rezultatai.

Kolektyvų užskaitai imami 3 vyrų ir 1 moters geriausi rezultatai.

Kolektyvo narių, atstovaujančių miesto rinktinę pasiektas rezultatas užskaitomas ir kolektyvui.

Pirmenybės vykdomos dviem turais.

Pirmame ture dalyvauja visi laiptotojai uolomis, antrame (finaliniame)-10 vyrų, 6 moterys ir vadovas. (Laiptojimo uolomis atskyrininkai privalo turėti su savim savo kvalifikacinius dokumentus).

V. Rezultatų suvedimas.

Komandinės vietos nustatomos atskirai tarp miestų rinktinių, kolektyvų ir jaunių komandų, pagal pirmo turo rezultatus, sumuojant užskaitinių dalyvių balus.

Jei dvi ar daugiau komandų surenka po lygiai balų, vietos skirstomos pagal didesnę dalyvių, patekusių į antrą turą skaičių.

Pirmenybių nugalėtojai asmeninėje įskaitoje nustatomi pagal antro turo rezultatus Saaremoje.

VI. Apdovanojimas.

Pirmenybių nugalėtojai vyrų ir moterų grupėse apdovanojami aukso medaliais ir I-mo laipsnio diplomais. Dalyviai, užėmę II ir III vietas, apdovanojami sidabro ir bronzos medaliais ir atitinkamo laipsnio diplomais.

Jauniai, užėmę I-mo turo 1-3 vietas apdovanojami atitinkamo laipsnio žetonais ir diplomais.

Komandos nugalėtojos miestų, kolektyvų ir jaunių grupėse apdovanojamos pereinamuoju prizų ir I-mo laipsnio diplomu, laimėjusios II ir III vietas-atitinkamų laipsnių diplomais.

VII. Paraiškos ir priėmimo sąlygos.

Paraiškos pagal tipinę formą (kartu su atsarginiais) pateikiamos federacijai (Resp. Sporto k-te iki balandžio 21 d.).

Atvykimo dieną iki 21.00 val. teisėjų kolegijai pateikiami jaunių dokumentai, įrodantys jų amžių, sportininkų kvalifikacinius bilietus ir miestų pirmenybių protokolais.

Miestų rinktinės ir jauniai aprūpinami maistiniu.

Kelionės ir nakvynės išlaidas apmoka siunčiantis organizacija. Kolektyvų komandas aprūpina siunčiantis kolektyvas.

Kiekvienas miestas varžybų išvakarėse pristato po 2 saugumo technikos teisėjus, turinčius ne žemesnę, kaip III-čią alpinizmo atskyrį.

LTSR Alpinizmo Federacija

Taikomųjų sporto šakų skyrius

1961 m. gegužės mėn.
Komiteto Sporto federacijų valdyba

TVIRTINU:

 /R. RAGELIS/
 Kūno kultūros ir sporto
 komiteto prie Lietuvos
 TSR MT Pirmininko Pavaduo-
 tojas
 1977m... kovo mėn. 2. d.

1977m. LTSR alpinizmo čempionato

NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

Čempionatas vykdomas tikslu populiarinti alpinizmą Lietuvoje, kelti respublikos alpinistų meistriškumą, nustatyti geriausias komandas, grupes bei alpinizmo sekcijas.

II. Vadovavimas.

Čempionatą rengia Kūno kultūros ir sporto komitetas prie LTSR MT kartu su Alpinizmo federacija.

Čempionato rezultatus suveda alpinizmo federacijos paskirta teisėjų kolegija.

III. Vieta ir laikas.

Čempionatas rengiamas 1977m. gegužės 1d. - rugsėjo 15d. visuose TSRS kalnų rajonuose.

IV. Programa ir dalyviai

Čempionatas rengiamas vienoje klasėje be paskirstymo pagal įkopimo pobūdį.

Čempionate leidžiama dalyvauti draugijų, miestų, kolektyvų komandoms. Komandos gali būti sustiprintos kitų

draugijų, miestų ir kolektyvų alpinistais, turinčiais savo alpinizmo sekcijas leidimus.

Dalyvaujant kitų respublikų alpinistams, žeminamas įkopimų įvertinimas.

Viena komanda gali dalyvauti keliuose įkopimuose.

Čempionatas vykdomas keturiose grupėse:

A-tarp įkopimų ne žemesnės kaip 4 B sk.

B-tarp įkopimų, pradedant 4 A s.k. ir žemiau

C-tarp kolektyvų alpinizmo sekcijų

D-tarp miestų alpinizmo sekcijų

C ir D grupėje leidžiama dalyvauti tik toms kolektyvų ir miestų sekcijoms, kurių komandos dalyvavo respublikos alpinistinės daugiakovės varžybose ir laipiojimo uolomis pirmenybėse.

V. Ataskaitų teikimas

Komandų įkopimų ataskaitos, parašytos lietuvių kalba (du egzemplioriai) pristatomos į Respublikinį kūno kultūros ir sporto komitetą iki 1977m. spalio mėn. 20 d.

Pastaba: Komandos, dalyvaujančios Pabaltijo pirmenybėse, LTSR čempionatui ataskaitas pateikia rusų kalba pagal Pabaltijo pirmenybių nuostatų reikalavimus.

VI. Nugalėtojų nustatymas

Įkopimai vertinami pagal šiuos duomenis:

- a) komandų ataskaitas, paruoštas pagal I, 2 ir 3 priedų prie šių nuostatų reikalavimus,
- b) žodinius komandos arba kitų alpinistų, buvusių įkopimo rajone, parodymus (teisėjų nuožiora).

Teisėjų kolegija nesvarsto įkopimų, kurie:

- a) pateikti TSRS pirmenybėms,
- b) neatitinka bendros TSRS alpinistinių įkopimų taisyklėms,
- c) ataskaitų, kurias neatitinka šioms nuostatoms pagal medžiagos pilnumą, kokybę bei žinių objektyvumą.

Skirstant prizines vietas teisėjų kolegija pirmoje eilėje vertina vieną geriausią kiekvienos komandos įkopimą.

Geriausia komanda laikoma ta, kuri įvykdė aukštesnės kategorijos įkopimą arba traversą, pagal Visasąjunginę maršrutų klasifikacijos lentelę.

Pastaba: jei pateiktas maršrutas įveiktas pirmą kartą, prie ataskaitos turi būti pridėtas rajono (slėnio, respublikinės) klasifikacijos komisijos protokolo įrašas arba TSRS Alpinizmo federacijos įgaliotinio įkopimo rajonui raštiškas maršruto sunkumo įvertinimas.

Komandoje gali būti ne daugiau 50% kitos respublikos sportininkų.

Kai pastarieji sudaro 26-50%, įkopimo sunkumas mažinamas 0,5 kategorijos. Įkopimo vadovas iš kitos respublikos prilygsta dviems svetimiems dalyviams.

Esant vienodai įkopimų sunkumo kategorijai, pirmenybė teikiama komandai pagal šiuos pažymius:

- a) įkopimas į naują viršūnę,
- b) įkopimas nauju maršrutu,
- c) viršūnės aukštis virš jūros lygio (priimamas dėmesin tuo atveju, jei aukščių skirtumas tarp vertinamų viršūnių ne žemesnis kaip 500 metrų).

Čempionato rezultatai pranešami komandų (grupių) vadovams, kurie 3 d. laikotarpyje gali pateikti protestus.

Vėliau rezultatai tvirtinami LTER alpinizmo federacijos prezidiumo posėdyje ir skelbiami.

Geriausia respublikos alpinizmo sekcija tarp kolektyvų ir tarp miestų nustatoma pagal jos visų narių (įskaitant naujokus ir ženklininkus) surinktą taškų sumą. (Priedas Nr. 4)

Jeigu kolektyvas nors dalinai nefinansavo komandos, dalyvavimą tame čempionate (išvykimo į kalnus), tai tu alpinistų, kuriuos siunčia į kalnus Resp. Sporto komitetas arba SSD "Žalgiris" CT surinkti taškai užskaitomi kolektyvui su koef. 0,5.

V. Apdovanojimas.

Komanda, užėmusi A grupėje I vietą, apdovanojama I-uo laipsnio diplomu.

Komandos, užėmusios II ir III vietas, apdovanojamos II ir III laipsnio diplomais.

Komandų dalyviai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais bei aukso, sidabro, bronzos medaliais.

Komanda-pirmenybių nugalėtoja skelbiama
1977m. LTSR alpinizmo čempionu.

Komanda ir dalyviai užėmę "B" grupėje I, II, III
vietas apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais.

Kitų respublikų alpinistai, dalyvavę čempionate,
apdovanojami diplomais.

VII. Paraiškos ir aprūpinimas

Komandų maitinimo, kelionės bei nakvynės
išlaidas padengia siunčianti organizacija.

Komandų paraiškos pateikiamos LTSR alpinizmo
federacijai respublikinio sąskrydžio metu (spalio 1-3) d. d.

Paraiškoje nurodoma viršūnė, maršrutas, kategorija
ir komandos sudėtis, pavadinimas.

[Signature]
Taikomųjų sporto šakų
Skyrius

[Signature]
LTSR alpinizmo
Federacija

[Signature]
Komiteto sporto federacijų
Valdyba

[Signature]

ĮKOPIMO PASAS

1 priedas

1. Įkopimo klasė.....
2. Įkopimo rajonas.....
3. Įkopimo maršrutas (nurodant viršūnių aukščius)
.....
4. Įkopimo charakteristika:
aukščių skirtumas.....
vidutinis atstumas.....
sudėtingų ruožų ilgis.....
5. Įkalta kablių:
- uolų.....
- ledo.....
- šliamburinių.....
6. Kopimo valandų skaičius.....
7. Nakvynių skaičius ir charakteristika.....
.....
.....
8. Komandos pavadinimas.....
9. Vadovo ir dalyvių pavardės, vardai, tėvavardžiai ir
kvalifikacija.....
10. Komandos treneris.....
11. Išėjimo ir grįžimo iš maršruto datos.....
.....

Pastaba: Pasas apiforminamas 2-juose egzemplio-
riuose (vienas neįrištas) ant vatmano lapo, kurio
matmenys 297x210mm. Kitoje lapo pusėje priklijuojama
objekto fotografija 18x24 cm. su pažymėtu maršrutu.

ĮKOPIMO ATASKAITA

I. Tituliniame lape nurodoma:

a) įkopimo rajonas pagal TSRS kalnų viršūnių klasifikacijos lentelę;

b) viršūnės pavadinimas;

c) jos absoliutus aukštis virš jūros lygio;

d) įkopėjų grupės sudėtis, jų sportinė klasifikacija, sportinė organizacija;

2. Ataskaitoje turi būti ši medžiaga:

a) trumpas įkopimo rajono aprašymas;

b) įkopimo rajono planas, orientuotas pasaulio šalių atžvilgiu, su parodytu maršrutu;

c) trumpas įkopimų sąlygų aprašymas (nuošalumas nuo alpinistinių stovyklų, privažiavimo keliai, reljefo ypatumai, meteorologinės sąlygos), priėjimai prie maršruto pradžios.

d) Maršruto įveikimo aprašymas, charakterizuojant kiekvieną dieną įveiktą kelią, alpinistinių priemonių ir metodų panaudojimą apsaugai ir sudėtingoms vietoms įveikti (laipiojimas be dirbtinių atramų arba su jomis, specialaus inventoriaus panaudojimas ir t.t.),

e) įkopimo objekto ir kaimyninių viršūnių fotografija; traversui - įveikto maršruto panorama; 5B ir 6-tos sunkumų kategorijos maršrutams papildomai: techniškiesiems ir aukštuminiams - maršruto profilinė fotografija, kitiems - sudėtingų vietų fotografijos stambiu masteliu. Visose fotografijose turi būti parodyta: maršrutas, nakvynių vietos, jų absoliutiniai aukščiai ir nakvojimo datos. Maršruto ir atskirų vietų fotografijose turi būti nurodyti atkarpų numeriai, atitinkantys įkopimo maršruto pagrindinių charakteristikų lentelę;

f) profilinė schema - 5B ir 6-tos s.k. maršrutams, nurodant nakvynių vietas, datas ir absoliutinį aukštį, o taip pat pažymint atkarpų numerius pagal pagrindinių charakteristikų lentelę.

3. Ataskaita spausdinama mašinėle ant standartinio formato lapų 297 x 210 mm ir įrašama (rekomenduojama tokia išdėstymo tvarka: titulinis lapas, pasas, ataskaita, pagrindinių maršrutų charakteristikų lentelė). Fotografijos ir schemos turi būti to paties formato, kaip ir ataskaita (arba užklijuotos ant formatinių lapų). Po iliustracijomis turi būti atitinkami užrašai. Fotografijos ir

schemos įrašomos kartu su ataskaita.

4. Jei komanda dalyvauja alpinizmo čempionate, jos ataskaitoj papildomai turi būti ši medžiaga:

a) žinios apie žvalgybinius žygius ir užmetimus ant maršruto (jų datos, grupių sudėtys ir užduotys);

b) įkopimo organizaciniai ir taktiniai planai, o taip pat korektyvos, įneštos įkopimo metu. Nurodoma, ar buvo panaudota naujo tipo inventoriaus;

c) stebėtojų grupės sudėtis;

d) atskirų dalyvių veiksmų įvertinimas kopimo metu. Jį duoda komandos kapitonas ir treneris;

e) anksčiau įkopusių komandų maršruto įveikimo įvertinimas;

f) maisto produktų, inventoriaus, degalų sąrašas (nurodant svorį).

5. Ataskaitos pirmame egzemplioriuje turi būti papildomai įdėta:

a) papildomas paso egzempliorius;

b) patvirtintas maršrutinis lapas,

c) rašteliai nuo viršūnių ir kontrolinių turų,

d) stebėtojų grupės žurnalas,

e) įkopimo nagrinėjimo protokolas.

f) Ataskaita neturi būti didesnė negu 50 lapų. Prie jos gali būti pridėtas atskiras iliustracijų albumas, tačiau jis neatstoja ataskaitos ir 2 punkte nurodytų iliustracijų.

Īkopimo maršrutu pagrindinių charakteristikų

L E N T E L Ē

Īkopimo maršrutas _____

| D a t a | | Atkarpos raksturo statūms | | Atkarpos raksturo statūms | | Atkarpos raksturo statūms | | Atkarpos raksturo statūms | |
|------------|--------------------------|------------------------------|--------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|--|
| Atkarpa x) | Vid. atkarpos statūms | Atkarpos ilgis | Beljefas xx) | Sunkumo kategorija | Īveikimo būdas ir apsauga | Oro sāļgos | Sustojimo nakvnei laikā; īsējimo lai- kas; kopimo valandā skaitāus | Īkaltu kabliu | |
| | | | | | | | | uolu | |
| | | | | | | | | ledo | |
| | | | | | | | | šlamburiniu | |
| | | | | | | | | Nakvnes sāļgos | |

Komandas kapitons

Komandas treneris

x) Atkarpos žymimos 2 skaičiais, prasidedant nuo nulio,
Pirmoji atkarpa 0-I, antroji 1-2 ir t.t.

xx) Nurodoma kamina, plyšiai, vidiniai kampai, lentynos ir pan.

Priecies Nr.4

Miestu ir kolektyvu alpinizmo sekcijos
pristato šios formos ataskaitas
1977m. IFSR alpinizmo čempionatas.....alpinizmo sekcijos
(federacijos) a t a s k a i t a

Ī k o p i m a i

| 1 B | 2A | 2B | 3A | 3B | 4A | 4B | 5A |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. | sk. tšk. sk. |

5A 5B 6
sk. tšk. sk. tšk. sk. tšk.

Viso
taškų

Alpinizmo sekcijai dalyvavimui pirmenybėse išskirta.....rb. (užpildo tik kolektyvai)
Ivartinu.....

Sporto komiteto (kolektyvo) pirmininkas

Antspaudas

Alpinizmo federacijos
(sekcijos) pirmininkas

Atskirų kolektyvo narių Īkopimai vertinami taip:
Už Īkopimą į 1B sunkumo kategorijos viršūnę 1 tšk.
" " " " " " 2 tšk.
" " " " " " 3 tšk.
" " " " " " 4 "

| | |
|---|-------------------------|
| Už ikopimą i 3B sunkumo kategorijos viršūnę 5 tšk. | |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| Miestų (kollektyvų) sekcijoms papildomai skiriamai: | |
| Už dalyvio užimtą pirmą vietą "A" grupėje - 12 tšk. | |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| ir t.t. | |
| Už dalyvio užimtą pirmą vietą "B" grupėje - 7 tšk. | |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |
| " " " " " " " " " " " " | " " " " " " " " " " " " |

ir t.t.

TVIRTINU:
R. Ragelis

 R. RAGELIS
 Kūno kultūros ir Sporto
 Komiteto prie LTSR MT Pirmininko pavaduotojas
 1977 m. mėn. 15 d.

1977 m. RESPUBLIKOS ALPINISTŲ SASKRYDŽIO
 NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Pasidalinti sportinių ikopimų, įvykdytų 1977 m. patyrimu,
2. Patikrinti alpinistų fizinį ir techninį pasiruošimą,
3. Populiarinti alpinizmą respublikoje.

II. Laikas ir vieta

Sąskrydis vykdomas rugsėjo mėn. 30 spalio 1-2 d. d. Elektrėnuose. Atvykimo diena rugsėjo mėn. 30 d.

III. Vadovavimas

Sąskrydį rengia kūno kultūros ir sporto komitetas prie LTSR MT, LTSR Alpinizmo Federacija ir Elektrėnų alpinizmo sekcija.

IV. Programa

- Pirmąją sąskrydžio dieną - orientacijos sporto varžybos tarp miestų ir kolektyvų komandų.
- Antrąją sąskrydžio dieną - alpinistinio kliūčių ruožo varžybos.

Sąskrydžio metu vykdomos alpinizmo populiarinimo priemonės (diaporityvų, fotonuotraukų konkursai ir pan).

V. Dalyviai

Sąskrydyje dalyvauja miestų ir kolektyvų komandos. SSD "Nemunas" dalyvauja miesto teisėmis.

Miesto komandos sudėtis - 12 vyrų; 4 moterys ir vadovas.
Kolektyvo komandos sudėtis 5 vyrai, 3 moterys ir vadovas.

VI. Nugalėtojų nustatymas

Varžybos individualinės-komandinės.

Miestų įskaitai imama 10 vyrų ir 2 moterų, o kolektyvų 3 vyrų ir 1 moters geriausi rezultatai.

Komandinės vietos nustatomos sumuojant užskaitinių dalyvių užimtas vietas (I vieta- I taškas, II v. - 2 taškai ir t.t. orientacijos sporto ir kliūčių ruožo varžybose atskirai).

VII. Apdovanojimas

Miestų ir kolektyvų komandos, o taip pat asmeniniai varžybų nugalėtojai apdovanojami Kūno kultūros ir Sporto komiteto diplomais.

VIII. Dalyvių priėmimas

Dalyvių kelionės, maitinimo ir nakvynės išlaidas padengia siunčianti organizacija.

IX. Parsiūšos.

Parsiūškas pagal tipinę formą, paduodamas teisėjų kolegijai sąskrydžio išvakarėse iki 20 val.

Taikomųjų sporto šakų
SKYRIUS

LTSR Alpinizmo
Federacija

Komiteto sporto federacijų
Valdyba

Комитет по физической культуре и спорту при
Совете Министров Литовской ССР

Кабинет методики спорта.

АЛЬПИНИЗМ - 77 г.
/на литовском языке/

Leidinio Nr. 291
Paruošė: A. Minalga
Tech. redaktorius: A. Paulauskas
Tiramas 1250 egz. Užsak. Nr. 646, LV 03938.
Spausdino: Informacinių paslaugų firma
Vilnius, Dzeržinskio 3